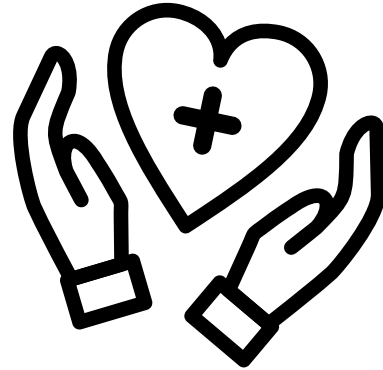


CHALLENGE

GESUNDHEITSVORSORGE im JÄNNER



MONTAG

Vorsorgetermine



DIENSTAG

11 Tricks, um besser durchzuhalten

MITTWOCH

Ein L für Lachen

DONNERSTAG

Das zweite L für Liebe

FREITAG

Das dritte L für Lernen

SAMSTAG

Das vierte L für Laufen

SONNTAG

Stress wegatmen

Notizen

